



MEGHÍVÓ

A Cogito Alapítvány meghívja Önt a „Hatékony idősgondozás a XXI. században” című projekt keretében megrendezésre kerülő képzésére.

Képzés időpontja: 2024. 04. 16. – május 14. keddenként 12:30-16:00 óra, május 21. kedden 9:00-12:30

Képzés helyszíne: XVI. kerület Területi Szociális Szolgálat, Idősek Klubja, „Derűs Alkony” Gondozási csoport, 1162 Budapest, János u. 49.

Képzők:

Cogito Alapítvány – Bódy Éva, Kun Zsuzsa, Dr. Vajda Kinga

Méltóságért Alapítvány – Dr. Hegedűs Katalin, Sipőcz Diána

Szépkorúak Akadémiája, Esztergom - Schmöltz Margit
Erzsébet, Tordáné Kocsis Anita

Global Human Dignity Foundation – Daróczy Gábor, Dr. Mekis Péter

Jelentkezni itt tud: <https://forms.gle/4TGXiKoStSHcRV9UA>

PROGRAM

A képzés 6 alkalomból áll, mely hetente keddenként az alábbi napokon kerül megrendezésre.

A képzés időpontjai és témái

2024. április 16. Mi is az az aktív idősödés?

2024. április 23. Hogy tudok én is aktívan idősödni? a

2024. április 30. Mindent tudok az időskorról? Életciklusok és generációk.

2024. május 07. Mindent tudok az időskorról? Változás, ami állandó.

2024. május 14. Mi is az az életvégi tervezés?

2024. május 21. És hogy csinálják ezt Máltán? Utazzunk el Máltára!

EFFECTIVE ELDERCARE IN THE 21ST CENTURY





Képzés időbeosztása

12:30-13:00 – Regisztráció, ebéd

13:00-14:30- Interaktív előadások

14:30-14:45 - Kávészünet

14:45-16:00 - Interaktív előadások

Helyszín megközelíthető az Őrs Vezér tértől a 144 és 244 autóbuszokkal.

